

## **Egyedülálló támogatás a VDSzSz Szolidaritásnál!**

**Hogyan értessem meg magam a munkatársaimmal és a vezetőimmal?**

**Hogyan legyek sikeres a munkámban?**

**Hogyan tudnék hatékonyabban kommunikálni?**

**Hogyan találom meg az egyensúlyt a munka és a magánélet között?**



**Hogyan mondjak NEM-et?**

**Mit tegyek a stressz ellen?**

**Hogyan kezeljem a személyes konfliktusokat?**

**Hogyan tudnék megfelelő döntéseket hozni?**

Nem találsz választ a fenti, és a munkával kapcsolatos egyéb kérdésekre?

### **A VDSzSz Szolidaritás segít megoldást találni!**

Tagjaink és leendő tagjaink részére személyesen, Skype-on vagy telefonon igénybe vehető segítő, fejlesztő tanácsadást indítunk!  
Milyen módszerekkel támogatjuk a hozzánk fordulókat?

### **COACHING**

*Akihez bizalommal fordulhattok:*

**DIAMANT TÜNDE, COACH:  
06/70-455-0849**

**Időpontegyeztetés a fenti elérhetőségen lehetséges!**